

### **1.-3. klass**

**Tantsuline liikumine, mille lemmiktegevused on erinevad rütmi- ja liikumismängud, lihtsamad tantsulised elemendid.**

Huviringi eesmärgiks on tunnetada iseennast ja oma keha;

jäljendada õpetajat ning kaaslast;

arendada painduvust ja koordineerimist;

arendada loomingulisust ja loovust;

kutsuda esile rõõmu ja positiivseid emotsioone.

### **4.-6. klass;**

**Võimlemis- ja tantsutreening, mille lemmiktegevused on võimlemisharjutused koos loovate koostantsimiste ja mängudega.**

Huviringi eesmärgiks on saada teadmisi oma kehast ;

arendada füüsilist jõudu, painduvust ja koordineerimist, arvestades õpilase individuaalsete omadustega;

läbi erinevate treeningmeetodite pakkuda õpilasele eduelamust ja avastamisrõõmu.

### **7.-9. klass**

**Aeroobika- ja tantsutreening, mille lemmiktegevused on kergemad tantsu ja aeroobika põhisammud ning aeroobsed harjutused.**

Huviringi eesmärgiks on pakkuda mõnusat füüsilist koormust;

omandada kehahoiu ABC;

ühendada noori, kes armastavad tantsimist, muusikat ja liikumist.

Huviringide juhendaja Eve Kirs

525 4989

Registreerimine ja täpsem info 7. septembril kooli aulas:

1.-3. klass peale 5. tundi

4.-9. klass peale 6. tundi

**RÕÕMSAT LIIKUMIST JA KOHTUMISENI!**